



PROGRAMME RSAM : SEPTEMBRE 2026

AQUAGYM : Responsables : LE LUNDI ANNIE GAY 06.08.92.98.64 – Annie DEJOBERT 06.72.55.25.58.
Marie-Thérèse Baylly 06.10.52.01.31

LE VENDREDI Jacqueline Voisin – 06.88.75.69.66 – Anne-Marie Perez 06.66.48.97.42

Lundi et vendredi de 10 h à 11 h au Centre Aqualudique. Les nouveaux abonnements passeront au nouveau tarif à partir du 7 septembre
Soit : 27.50 € la carte de 5 séances valable 2 mois par chèque uniquement, à prendre auprès du responsable de la RSAM présent.

Arriver impérativement avant 9h30 à l'accueil pour inscriptions. Reprise le 7 septembre 2026

Les cartes restantes de la saison 25/26 seront utilisables jusqu'au 30 septembre 2026 au même tarif que la saison

ACTIVITÉ DANSE : (activité gratuite)

Responsables Arlette FEUILLIOUX (04 70 29 25 45)

Danses country et Line Dance. Les séances ont lieu le mercredi en salle C 26 espace Boris Vian

Avec les horaires suivants : 15h à 17h intermédiaires

. Reprise-le Mercredi 16 septembre

PETANQUE : Responsables : ROGER DEJOBERT 06.88.14.08.33.- CHRISTIAN PEYRAT 06.81.38.27.04.

Le vendredi à partir de 14h au Boulodrome

GYMNASTIQUE : Responsables : JEANNINE SARTIRANO 06.08.11.02.77 EVELYNE PINET 07.50.86.74.75

Les séances ont lieu le jeudi en salle C 26 espace Boris Vian de 15h à 16h, Le tarif est à 20€ la carte de 5 séances.

Tout retard est perturbant pour le cours. Arriver avant l'heure, éteindre les tél. portables.

REPRISE LE JEUDI 10 SEPTEMBRE 2026

QI GONG : Responsables : MARYSE CHABANNNE 06.66.00.07.72

Les séances auront tous les jeudis de 9 h à 10 h salle de Fontbouillant 4 rue Serge Gras au tarif de 4€ la séance règlement par chèque soit 20€ la carte de 5 séances

ATELIER EUREKA : RESPONSABLE : Joël Allaire

Le matin de 9h30 à 11h à la Fermette des Ilets TOUT LES 15 JOURS REPRISE LE 8 OCTOBRE 2026

INFORMATIQUE : RESPONSABLE : JEAN FRANCOIS WAWRZYNIAK 06.75.94.16.50

Les cours d'informatique reprennent Mercredi 9 septembre Groupe 1 Allaire

Mercredi 16 septembre groupe 2 Jeff même horaire 10h- 11h30

RANDONNÉES : (activité gratuite)

Voir programme mensuel des randonnées pour horaires, lieux de départs, distances et animateurs à contacter si besoin, dispositions diverses (météo, balades).

Mise en place d'un créneau promenade le vendredi à compter d'octobre d'environ 3.5 km à l'initiative de Mr Capelle Jean François.

ANIMATIONS/INFOS : Le 7 Novembre soirée Cabaret à régler lors de la réunion du 7 septembre 2026 soit 80 €

Il reste quelque place dont le dernier délai d'inscription sera le 18 septembre 26. Toute personne inscrite qui n'aura pas réglé avant cette date sera obligatoirement supprimé.

SORTIES :

Cotisations annuelles et réinscription 2026/2027 :

✓ Nouvelle adhésion (dès l'inscription et jusqu'au 31 août 2027) 35€ (chèque à l'ordre de « RSAM ») ou sur le site :

✓

✓ **UN GRAND MERCI A TOUS LES ANIMATEURS PRESENTS POUR LEUR IMPLICATION A VOULOIR FAIRE PERDURER NOTRE ASSOCIATION.**

✓

ASSEMBLEE GENERALE + REUNION ORDINAIRE

Mardi 06 OCTOBRE 2026 À 17H30 SALLE SAINT VINCENT QUAI TURGOT

JOËL ALLAIRE : 06.80.22.32.57.

CHABANNE MARYSE : 06.66.00.07.72

FEUILLIOUX ANDRE : 07.83.17.82.71.

SARTIRANO JEANNINE : 06 08 11 02 77

SITE : rsam03100.sportsregions.fr/evenements