



PROGRAMME RSAM : MAI 2026

AQUAGYM :

Responsables : le Lundi : Annie Gay 06.08.92.98.64 – Annie Dejobert 06.72.55.25.58.

Le Vendredi : Jacqueline Voisin 06.88.75.69.66 – Anne-Marie Perez 06. 66..48.97.42

Lundi et vendredi de 10 h à 11 h au Centre Aqualudique

Notre tarif : **25 € la carte de 5 séances** valable 2 mois par chèque uniquement, à prendre auprès du responsable de la RSAM présent.

Arriver impérativement avant 9h30 à l'accueil pour inscriptions.

Pas de d'Aquagym le 15 MAI dû à la journée de cohésion et pas de piscine le lundi de Pentecôte soit le 25 Mai

La saison arrêtera le 27 juin

ACTIVITÉ DANSÉE : (activité gratuite) Responsables : Arlette Feuillieux (04 70 29 25 45)

Danses country et Line Dance. Les séances ont lieu le mercredi en salle C 26 espace Boris Vian

Avec les horaires suivants : 15h à 17h intermédiaires

L'activité s'arrêtera le 24 juin.

PETANQUE

Responsables : Roger Dejobert 06.88.14.08.33.- Christian Peyrat 06.81.38.27.04.

Le vendredi à partir de 14h au Boulodrome.

GYMNASTIQUE

Responsables : Jeannine Sartirano 06.08.11.02.77 EVELYNE PINET 07.50.86.74.75.

. Les séances ont lieu le jeudi en salle C 26 espace Boris Vian de 16h à 17h, Le tarif est à **20€ la carte de 5 séances.**

Tout retard est perturbant pour le cours. Arriver avant l'heure, éteindre les tél. portables. PAS DE GYM LE JEUDI 14 MAI DE L'ASCENSION.

QI GONG :

RESPONSABLE : Maryse Chabanne 06.66.00.07.72.

*Les séances auront tous les jeudis de 9 h à 10 h salle de Fontbouillant 4 rue Serge Gras au tarif de 4€ la séance règlement par chèque
Soit 20€ la carte de 5 séances. Pas de séance le jeudi de l'Ascension. Fin des cours le 2 juillet*

ATELIER EUREKA : RESPONSABLE : Joël Allaire 06.80.22.32.57.

*Tous les 15 jours, le matin de 9h30 à 11h à la Fermette des Ilets aux tarifs de 4€ soit 20€ la carte de 5 séances
Reprise le 26 mai.*

INFORMATIQUE : _Responsable : Jean François Wawrzyniak 06.75.94.16.5

Les cours se passent à la MJC se renseigner à l'accueil Plus de cours pour Mai et Juin reprise en septembre.

RANDONNÉES : (activité gratuite)

Voir programme mensuel des randonnées pour horaires, lieux de départs, distances et animateurs à contacter si besoin, dispositions diverses (météo, balades). ATTENTION CHANGEMENT D'HORAIRE POUR LES MOYENNES RANDO ET LES BALADES.

ANIMATIONS/INFOS /SORTIES : 12 MAI : VISITE DU VOLCAN DE LEMPTEGY ET DE LA GROTTTE DE PIERRE DE VOLVIC AVEC REPAS PRIS A LEMPTEGY, VISITE GUIDEE EN TRAIN DU VOLCAN. DEPART DU PARKING D'ATHANOR A 8 H EN AUTOCAR GRAND TOURISME PAR AUTOROUTE.

16 JUNE PIQUE NIQUE à l'étang de LAPEYROUSE

2 RANDOS SERONT PREVUES ET/ OU BALADES.

FORUM DE L'OMS LE 11 JUNE PRISES DES INSCRIPTIONS JUSQU'AU 02 JUNE AUPRES DE CHRISTIAN SARTIRANO.

Cotisations annuelles et réinscription 2026/2027

✓ Nouvelle adhésion (dès l'inscription et jusqu'au 31 août 2027) 35€ (chèque à l'ordre de « RSAM ») ou sur le site :

✓

✓

✓

PROCHAINE REUNION

LE MARDI 2 JUNE 2026 à 18 h 30 salle Saint Vincent quai Turgot

JOËL ALLAIRE : 06.80.22.32.57.

CHABANNE MARYSE : 06.66.00.07.72

FEUILLIOUX ANDRE : 07.83.17.82.71.

SARTIRANO JEANNINE : 06 08 11 02 77

SITE : rsam03100.sportsregions.fr/evenements