



PROGRAMME RSAM : FEVRIER 2026

LE LUNDI Annie Gay 06.08.92.98.64- Annie DEJOBERT 06.72.55.25.58

AQUAGYM : Responsables : LE VENDREDI Jacqueline VOISIN 06.88.75.69.66- Anne-Marie PEREZ 06.66.48.97.42

Lundi et vendredi de 10 h à 11 h au Centre Aqualudique

Notre tarif : 25 € la carte de 5 séances valable 2 mois par chèque uniquement, à prendre auprès du responsable de la RSAM présent.

Arriver impérativement avant 9h30 à l'accueil pour inscriptions.

CONGE D'HIVER DU 07 FEVRIER AU 22 FEVRIER PAS D'AQUAGYM

ACTIVITÉ DANSÉE : (activité gratuite) Responsables : Arlette FEUILLIOUX (04 70 29 25 45)

Danses country et Line Dance. Les séances ont lieu le mercredi en salle C 26 espace Boris Vian

Avec les horaires suivants : 15h à 17h intermédiaires

LES CONGES SCOLAIRES du 07/02 au 22/02/2026 DANSE OK

PETANQUE :

Responsable : ROGER DEJOBERT 06.88.14.08.33.- CHRISTIAN PEYRAT 26.81.38.27.04.

Le vendredi à partir de 14h au Boulodrome.

GYMNASTIQUE :

Responsable : JEANNINE SARTIRANO 06.08.11.02.77 EVELYNE PINET 07.50.86.74.75

. Les séances ont lieu le jeudi en salle C 26 espace Boris Vian de 16h à 17h, Le tarif est à 20€ la carte de 5 séances.

PAS DE SEANCE PENDANT LES CONGES SCOLAIRES Du 07/02/au 22/02/2026

QI GONG :

Responsables : MARYSE CHABANNNE 06.66.00.07.72

Les séances auront tous les jeudis de 9 h à 10 h salle de Fontbouillant 4 rue Serge Gras au tarif de 4€ la séance règlement par chèque soit 20€ la carte de 5 séances

PAS DE SEANCE PENDANT LES CONGES SCOLAIRES

MEMOIRE EN EVEIL ; tous les Mardi de 9h 30 à 11h à la ferme des ilets au tarif de 4€ la séance soit 20€ la carte de 5 séances.

*La première séance sera offerte **DEBUT DES SEANCES 24 FEVRIER***

INFORMATIQUE :

Responsables : JEAN FRANCOIS WAWRZYNIAK 06.75.94.16.50

Les cours se passent à la MJC se renseigner à l'accueil

Idem pas de cours pendant les congés scolaires soit du 02/02 au 22/02/2026

RANDONNÉES: (activité gratuite)

Voir programme mensuel des randonnées pour horaires, lieux de départs, distances et animateurs à contacter si besoin, dispositions diverses (météo, balades).

ANIMATIONS/INFOS : Code de la route la séance aura lieu le 19 Mars 2026 salle de la cuisine centrale avenue Léon Blum

Le matin DE 9H à 12h 6€ (code-conduite) vous serez demandé à l'inscription

EN CAS DE MODIFICATION NOUS VOUS INFORMERONS PAR MAIL.

SORTIES ; 10 FEVRIER : Rando du vin chaud, départ parking du boulodrome pour les 4.7 et 3.4 km à 15 h et les réaux pour les 8.57 km

17 MARS : Rando en matinée à Hérisson avec repas au restaurant le Perceval pour 30€. Le covoiturage se fera au parking des Ilets à 8h30.

POUR TOUTES LES SORTIES PAYANTES UNE INSCRIPTION AU PREALABLE OBLIGATOIRE DEVRA SE FAIRE AUPRES DE JEANNINE ET LES REGLEMENTS SUR INTERNET DEVRONT LUI ETRE SIGNALER. Les inscriptions seront fermes et non remboursables en cas d'absence.

PROCHAINE REUNION

Mardi 03 MARS 2026. à 18 h 30 salle Saint Vincent quai Turgot

JOËL ALLAIRE : 06.80.22.32.57.

CHABANNE MARYSE : 06.66.00.07.72

FEUILLIOUX ANDRE : 07.83.17.82.71.

SARTIRANO JEANNINE : 06 08 11 02 77

SITE : rsam03100.sportsregions.fr/evenements