

PROGRAMME RSAM : AVRIL 2026

AQUAGYM : Responsables : LE LUNDI Annie Gay 06.08.92.98.64- Annie DEJOBERT 06.72.55.25.58
LE VENDREDI Jacqueline VOISIN 06.88.75.69.66- Anne-Marie PEREZ 06.66.48.97.42

Lundi et vendredi de 10 h à 11 h au Centre Aqualudique

Notre tarif : 25 € la carte de 5 séances valable 2 mois par chèque uniquement, à prendre auprès du responsable de la RSAM présent.

Arriver impérativement avant 9h30 à l'accueil pour inscriptions.

CONGES SCOLAIRES DU 04 AVRIL AU 20 AVRIL PAS DE PISCINE reprise le 20 avril

ACTIVITÉ DANSÉE : (activité gratuite) Responsables : Arlette FEUILLIOUX (04 70 29 25 45)

Danses country et Line Dance. Les séances ont lieu le mercredi en salle C 26 espace Boris Vian

Avec les horaires suivants : 15h à 17h intermédiaires Pas de danse durant les vacances reprise le 22 avril

PETANQUE : Responsables : ROGER DEJOBERT 06.88.14.08.33.- CHRISTIAN PEYRAT 26.81.38.27.04.

Le vendredi à partir de 14h au Boulodrome.

GYMNASTIQUE : Responsables : JEANNINE SARTIRANO 06.08.11.02.77 EVELYNE PINET 07.50.86.74.75

. Les séances ont lieu le jeudi en salle C 26 espace Boris Vian de 16h à 17h, Le tarif est à 20€ la carte de 5 séances.

Pas de gym durant les congés reprise le 23 avril

QI GONG : Responsable : MARYSE CHABANNNE 06.66.00.07.72

Les séances auront tous les jeudis de 9 h à 10 h salle de Fontbouillant 4 rue Serge Gras tau tarif de 4€ la séance règlement par chèque soit 20€ la carte de 5 séances. Pas de cours pendant les congés reprise le 23 avril

ATELIER EUREKA : *responsable :*

Tous les 15 jours de 9h 30 à 11h à la ferme des ilets au tarif de 4€ la séance soit 20€ la carte de 5 séances.

Pas de cours durant les vacances scolaires : reprise le 28 avril

INFORMATIQUE : Responsable : JEAN FRANCOIS WAWRZYNIAK 06.75.94.16.50

Les cours se passent à la MJC se renseigner à l'accueil

Idem pas de cours pendant les congés scolaires DU 04 AU 20 AVRIL 2026 reprise le 22 groupe impair et le 29 groupe pair

RANDONNÉES : (activité gratuite)

Voir programme mensuel des randonnées pour horaires, lieux de départs, distances et animateurs à contacter si besoin, dispositions diverses (météo, balades).

ANIMATIONS/INFOS :

SORTIES : 21 AVRIL : sortie La Filature de Rougnat : Départ rando à ST JULIEN LA GENETE à 9h15 le repas sera pris au Domaine de la Couture à 12 h précise pour être à l'heure pour la visite à 14 h de la filature. Le prix de l'entrée est offert par le club. Il serait judicieux pour le covoiturage d'avoir dans la même voiture les personnes qui font le même parcours.

12 Mai : Sortie Volcan de Lemptegy il reste des places. Alors inscrivez-vous dès à présent. Dernière date d'inscription 16 avril 2026

26 Juin : Pique-nique à l'étang de Bombardon à Saint Saturnin dans le Cher une pré-inscription vous sera demandé afin de savoir si on doit louer une salle .

POUR TOUTES LES SORTIES PAYANTES UNE INSCRIPTION AU PREALABLE OBLIGATOIRE DEVRA SE FAIRE AUPRES DE JEANNINE ET LES REGLEMENTS SUR INTERNET DEVRONT LUI ETRE SIGNALER. Les inscriptions seront fermes et non remboursables en cas d'absence.



PROCHAINE REUNION LE 05 MAI 2026

A 18 h 30

salle Saint Vincent quai Turgot

JOËL ALLAIRE : 06.80.22.32.57.

CHABANNE MARYSE : 06.66.00.07.72

FEUILLIOUX ANDRE : 07.83.17.82.71.

SARTIRANO JEANNINE : 06 08 11 02 77

SITE : rsam03100.sportsregions.fr/evenements